

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
<b>10:00 ~ 11:30</b> レギュラー ボールエクササイズ&ヨガ(basic) 講師: REINA バランスボールやヨガにチャレンジしてみたい方に。 託児 ベビー同伴	<b>10:00 ~ 11:30</b> レギュラー RHYTHM CAT BODY 講師: CHIAKI サンゴガールズ講師によるダンスボディエクササイズ。 託児 ベビー同伴	<b>10:00 ~ 11:30</b> レギュラー ボールエクササイズ&k-pop 講師: REINA ボールエクササイズでカラダを温めたあとはk-popダンス!人気のレッスンが一度に受けられるクラスです。 託児 ベビー同伴	<b>10:00 ~ 11:30</b> レギュラー 産後ヨガ 講師: REINA / SAYURI 産後女性向けのポーズを多く取り入れたヨガクラス。リフレッシュや体力作りにどうぞ。 託児 ベビー同伴	<b>10:00 ~ 12:00</b> 産後ケア 産後トータルケアクラス(全6回) 講師: REINA エクササイズとメンタルケアの総合的なクラス。 ベビー同伴	<b>10:00 ~ 11:30</b> レギュラー ヨガ/バランスボール/パートナーヨガ etc 講師: 週代わり ※詳細はブログ等をご確認ください ※なたでも参加いただけます	ワークショップや各種イベント、講座等を行います。 詳細はホームページ スタジオレインタルも可能です。 ブログ等をご覧ください!
<b>13:00 ~ 15:00</b> 産後ケア 産後トータルケアクラス(全6回) 講師: PCA 認定インストラクター エクササイズとメンタルケアの総合的なクラス。 ベビー同伴	<b>13:00 ~ 16:00</b> 産後ケア養成 産後ケアアシスタントインストラクター養成コース 講師: REINA ※来春スタート 託児 ベビー同伴	<b>13:00 ~ 16:00</b> 産後ケア養成 産後座学養成コース 講師: REINA ※来春スタート 託児 ベビー同伴	<b>13:00 ~ 15:00</b> 養成講座 マタニティヨガインストラクター養成コース 講師: 森脇じゅん ※来春スタート 託児 ベビー同伴	<b>13:00 ~ 15:30</b> 養成講座 ベビー-マッサージ養成コース 講師: NAHO ※来春スタート 託児 ベビー同伴	<b>13:00 ~ 14:00</b> 養成講座 キッズアイドル養成クラス 講師: YUKA 元アイドルによるレッスン	
<b>17:00 ~ 18:15</b> レギュラー アロマリラックス 講師: naco アロマを焚くことでよりリラックスした呼吸に意識を向けたヨガ。ビギナーの方もどうぞ。						
<b>19:00 ~ 20:15</b> レギュラー 陰ヨガ 講師: naco 一日の終わりに陰と陽のバランスを整えながらカラダに負担をかけずにじっくりと解します。	<b>19:00 ~ 20:15</b> レギュラー ボールエクササイズ&ヨガ(basic) 講師: REINA バランスボールやヨガにチャレンジしてみたい方ならなたでもご参加いただけます。	<b>19:00 ~ 20:15</b> レギュラー K-pop ダンス 講師: REINA 韓流アイドルの歌に合わせてフリを覚えましょう。	<b>19:00 ~ 20:15</b> レギュラー 燃焼系バランスボール&ヨガ 講師: REINA シェイプアップ!!リバウンドのないカラダに。	<b>19:00 ~ 20:15</b> レギュラー ヒーリングヨガ 講師: meg アシュタンガヨガをベースにゆったりとした動きのヨガクラスです。		

**料金について**

レギュラー レッスン	ワンレッスン	2,500円
	5回チケット	11,500円
産後ケア6回 トータルクラス	REINA クラス	OPEN記念価格 28,800円 ← <del>36,000円</del>
	アシスタントクラス	18,000円
産後ケア 養成コース	1 産後学コース	(3時間×3回) 40,500円
	2 バランスボールインストラクター養成	(3時間×11回) 99,000円
	3 産後ケアインストラクター養成 1+2 修了者のみ受講可	(3時間×16回) 288,000円
	4 講師育成インストラクター養成 1+2+3 修了者のみ受講可	(3時間×7回) 105,000円
その他 養成コース	マタニティヨガ/ベビーマッサージ養成/産後ヨガ養成 など ※詳しくはお問い合わせください	

**託児利用について** お子様一人につきワンレッスン600円でご利用いただけます。(養成コース別)

- 首の座った生後3~4ヶ月から未就学児のお子様をお預かりします。
- 前日までにご予約をお願いします。  
当日のお申し込みはお断りする場合がございます。
- 定員がございますので、満員の場合はお断りする場合がございます。
- キャンセルの場合はなるべく前日までにお電話でお知らせ下さい。  
レッスン直前キャンセルの場合は託児料金全額のお支払いを申し付ける場合がございます。
- オムツ・お尻拭き・着替え・飲み物をご持参ください。  
食事やおやつを持ち込みは原則禁止とさせていただきます。
- ご持参いただくものには、必ずお名前をご記入ください。  
紛失等の責任は負いかねます。
- 体調不良のお子様のお預けはご遠慮ください。
- 万一の事故、ケガ、急病の際は、スタッフは最善を尽くしますが、責任は負いかねます。

studio  
**REINA PARK**  
TEL.052-253-7768  
MAIL: info@reina-park.com

レッスンはすべて予約制です  
名古屋市中区大須 2-20-1 ボーニング GOTO 1F  
地下鉄「大須観音」駅 2番出口から徒歩4分  
OPEN 月曜~金曜 10:00 ~ 19:30 CLOSE 土・日・祝(不定休)